

ترومبوزهای وریدی، پلاکت های تجمع یافته ای هستند که به دیواره وریدی می چسبند و ضمیمه دنباله داری دارند که حاوی فیرین سلولهای خونی سفید، و تعداد زیادی سلولهای خونی قرمز می باشد این دنباله میتواند رشد کند یا در جهت جریان خون گسترده شود بطوری که لایه های متوالی از لخته تشکیل شود یک ترومبوز وریدی گسترش یافته خطر ناک است زیرا بخش های از ترومبوز می تواند شکسته شده و انسداد امبولیک در عروق خونی ریوی ایجاد کند ترومبوز وریدی می تواند در هر ورید رخ دهد ولی بیشتر در وریدهای اندام های تحتانی اتفاق می افتد وریدهای سطحی و عمقی نیز ممکن است مبتلا شوند.

### **\*\*عواملی که خطر ترومبوز ورید عمقی (DVT) را**

#### **افزایش میدهند**

- ضربه
- جراحی
- آسیب موضعی ورید
- آسیب در اثر حرکات تکراری
- کاتترهای ورید مرکزی
- استراحت در بستر

1

#### **• چاقی**

- سابقه واریس
- آسیب طناب نخاعی
- سن (بیش از ۶۵ سال)
- سرطان
- حاملگی
- مصرف داروهای خوراکی ضد بارداری و سایر عوامل

### **\*\*عوارض ترومبوز وریدی چیست**

- انسداد مزمن وریدی
- نارسایی مزمن وریدی
- رکود مایع
- ادم
- واریس
- افزایش فشار وریدی
- زخم های وریدی
- گانگرن وریدی

### **\*\*علائم بیماری**

2

#### **• ادم و تورم و احساس سنگینی**

- تورم مچ پا
- افزایش دمای سطحی پا در (پشت ساق پا یا مچ پا)
- درد که با التهاب دیواره ورید ایجاد میشود
- حساسیت - قرمزی و گرمی در ناحیه مبتلا
- علائم و نشانه های امبولی ریوی

### **\*\*پیشگیری از بیماری**

- شناسایی بیماران در معرض خطر بالا
- شروع اقدامات پیشگیری کننده بدون تاخیر
- استفاده از جورابهای فشاری الاستیک
- استفاده از وسایل فشاری پنوماتیک متناوب
- تشویق به تحرک زود هنگام و ورزش پا
- در بیماران جراحی تجویز هپارین با وزن مولکولی کم
- بصورت زیر جلدی

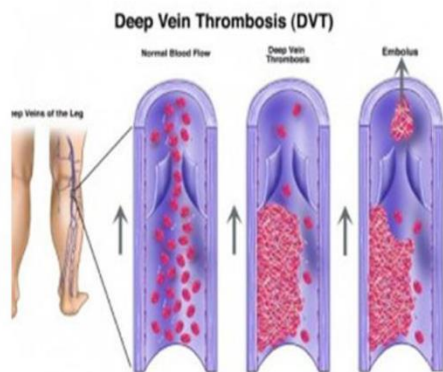
### **\*\*درمان**

- پیشگیری از رشد و تکه تکه شدن ترومبوز یا خطر آمبولی

3

ریه

## ترمبوز ورید عمقی یا DVT



واحد آموزش

بیمارستان آیت اله بروجردی

6

5

- ورزش منظم
- آموزش به بیمار در مورد چگونگی
- استفاده از جوراب های الاستیک فشاری
- توضیح در باره اهمیت بالا بردن ساق پا و ورزش بمیزان کافی
- توضیح در باره داروها عدف آنها و نیاز به مصرف صحیح آنها در زمانهای خاص تجویز شده
- انجام آزمایشات دوره ای خون
- استفاده از مسکن خفیف برای تسکین در دوقرار دادن پک های گرم بر روی اندام مبتلا
- ورزش در تخت مثل : خم کردن پا به عقب توصیه شود

- استفاده از ضد انعقادها برای به تاخیر انداختن زمان لخته شدن
- پیشگیری از تشکیل ترمبوز در بیماران پس از عمل جراحی
- پیشگیری از گسترش ترمبوز پس از تشکیل ان
- ترکیب درمان ضد انعقادها با درمان های حل کننده لخته ممکن است انسداد وریدی را رفع کند و ورید را باز نگه دارد و از سندرم پس از لخته پیشگیری کند

### \*\* درمان دارویی

- هپارین
- وارفارین
- فیرینولیز (حل کننده لخته)

### \*\* آموزش خودمراقبتی در منزل

### \*\* تغییر در شیوه زندگی بیماران مانند :

- کاهش وزن
- توقف سیگار کشیدن

4

